

Visceraltag 1

Niere und Nierenenergie - die Wurzel der Lebenskraft



An diesem ersten Tag der Reihe Viszerale/Organ- Behandlung in der Craniosacralen Biodynamik werden wir uns auf vielfältige Weise mit dem faszinierenden Organ Niere und der dazugehörigen Nierenenergie beschäftigen.

Der energetische Aspekt der Niere aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin wird dabei genauso berücksichtigt wie ihre physiologischen Funktionen und Aufgaben in der Westlichen Medizin.

Passend zur Jahreszeit – Mitte November beginnt in der TCM der Winter und damit die Wandlungsphase Wasser, der die Nieren zugeordnet sind, und in der sie besonderer Aufmerksamkeit bedürfen- wird es darum gehen, wie wir diese speziellen Organe bei ihrer Arbeit unterstützen können.

Sowohl als Gesundheitsvorsorge für uns selbst als auch im Cranio-Setting für die Praxis.

In gewohnter und vertrauter biodynamischer Weise – mit präserter, geerdeter und verbundener Haltung werden wir in Kontakt mit den Nieren treten, sie in ihren craniosacralen Eigenbewegungen begleiten und unterstützen - und sie dadurch in ihrer Vitalität und Funktionsweise stärken.

Da unsere Nieren unter anderem den Wasserhaushalt im Körper regulieren, fördern wir mit dieser Arbeit auch unsere „flüssige Qualität“ und die Versorgung aller Zellen mit dem lebensspendenden Element Wasser.

An diesem Übungstag vertiefen und wiederholen wir einerseits die Grundhaltung und praktische Handhabung der Biodynamik und erweitern andererseits unser Spektrum durch Lernen und Üben von neuen Inhalten und Griffen.

Ein Tag zum Auftanken, Austauschen und Ausprobieren von Neuem.

Referentin dieses Übungstages: Andrea Auer-Hutzinger

am 3.April 22

im Zentrum am Platz, 1230 Maurer Hauptplatz 8

Referentin: Andrea Auer Hutzinger

Anmeldung: office@craniosacralschule.at