

# Traumalösung bei Säuglingen und Kindern

23. – 26. April 2020 und 24. – 27. September 2020 und 19. – 22. November 2020

Wien



Diese Kursreihe von 3x 4 Tagen vermittelt ein Verständnis von prä-, peri-, und postnatalem Stress und Trauma bei Babys, Kindern und deren Eltern sowie grundlegende Fertigkeiten zur Lösung.

Jedes Kind erlebt vor, während und nach der Geburt seine einzigartige Geschichte. Sie zeigt sich in unterschiedlichen Stimmungen und dem Wohlergehen, im Nervensystem, in den Zellen und im Gewebe sowie im Verhalten des Kindes. Sie zeigt sich auch direkt beim Schlafen, Essen bzw. Stillen, in der gesamten weiteren Entwicklung, der Beziehung zu den Eltern und der Fähigkeit, emotionalen und physischen Kontakt erleben zu können.

Was will das Baby uns sagen, wenn es sich nach hinten überstreckt, einen leeren Blick hat, ständig wiederkehrende Bewegungen macht, sehr unruhig ist, viel schreit, das Schreien schrill ist, zu wenig oder zu viel schläft, u.a.?

Was will das Kind uns sagen, wenn es Konzentrationsschwierigkeiten hat, sich viel mit anderen streitet oder sich von anderen zurückzieht, immer wieder die gleichen Spiele macht, bettnässt, plötzlich in ein früheres Entwicklungsstadium zurück fällt, u.a.?

Mit Empathie und Präsenz bieten wir einen geschützten Raum, in dem das Kind und die Eltern neue Erfahrungen machen können.

Die Teilnehmer werden darin unterstützt, beruflich und persönlich neue Erfahrungen machen zu können und das Gelernte zu integrieren.

*„Mein Ansatz ist, dem Kind genau zuzuhören, damit es seine eigene Geschichte des Erlebten erzählen kann.“*

Zur praktischen Demonstration der therapeutischen Arbeit werden innerhalb dieser Kursreihe auch Demositzungen mit Säuglingen und Kindern stattfinden, die danach ausführlich besprochen werden. Es werden auch Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen angeleitet, Übungsaustausche der Teilnehmer miteinander sowie verbales und non-verbales Erforschen eigener Erfahrungen.

## Inhalte

- Verständnis von prä-, peri- und postnatalem Schock und Trauma und die Auswirkungen davon auf das Nervensystem, Wohlbefinden und Verhalten
- Wahrnehmungsschulung von traumatisch gehaltener Energie und Symptomen von Trauma
- Wie Säuglinge und Kinder zeigen, dass sie ein traumatisches Erlebnis hatten
- Ressourcenorientierte Fertigkeiten der Traumalösung

- Bedeutung und Anwendung der verbalen Begleitung innerhalb der Trauma Arbeit – einladende Sprache, die Kunst des Zuhörens und Nachfragens, Beziehungsfeld mit Eltern und Kind aufbauen und halten, verbale Unterstützung beim Erkunden innerer Zustände
- Bedeutung und Anwendung von Resonanz in der Arbeit
- Erlernen, dem Kind zuzuhören, seine „Sprache“ und non-verbale Signale zu verstehen und darauf therapeutisch zu „antworten“.
- Grundprinzipien des gezielten therapeutischen Spiels
- Die feine Kunst, Entladung zu unterstützen
- Die „Geschichte“ verlangsamen und in kleinen und überschaubaren Portionen bearbeiten – verbal und non-verbal
- Vervollständigung von Orientierungs-, Kampf- bzw. Fluchtreflex
- Positive und negative Erregungszustände erkennen und differenzieren
- Förderung der Selbstregulation
- Bedeutung und Anwendung der systemischen Arbeit mit den Eltern
- Erkennen, woran das Kind in dieser Sitzung arbeiten möchte
- Dynamiken bei der Befruchtung, Embryonalentwicklung, Geburt und frühkindlichen Entwicklung
- Gezielte Berührung und Hands-on Fertigkeiten
- Entspannung von Organen und Nervensystem
- Wie sich pränatale Thematiken im Erwachsenen zeigen
- Ressourcenorientiertes erforschen der vorgeburtlichen Zeit und der ersten „Prägungen“ beim Erwachsenen

### **Zielgruppe**

Dieser Kurs ist für alle Fachpersonen geeignet, die mit Kindern arbeiten oder damit beginnen möchten.

### **Zeiten**

Die Kursreihe besteht aus 3 Blöcken á 4 Tage, die nur gemeinsam gebucht werden können: 23. – 26. April 2020 und 24. – 27. September 2020 und 19. – 22. November 2020

Die Seminarzeiten sind jeweils 10-18h. Jeweils erster Tag Check-in 9:30 Uhr. Jeweils letzter Tag Ende 13 Uhr.

### **Preis**

€ 480 pro Abschnitt. Gesamtpreis € 1.440. Ratenzahlung möglich.

### **Veranstaltungsort**

1070 Wien, Seminarzentrum "Bewusst sein im Fokus", Neubaugasse 44/2/12

### **Sarito M. Fuhrmann-Bailes,**

Dipl. Sozialpädagogin; seit 40 Jahren im therapeutischen Bereich tätig. Sie wurde in verschiedenen Körpertherapiemethoden wie Craniosacral Balancing und CranioSacral Biodynamics, Rebalancing u.ä. ausgebildet. Ebenfalls wurde sie in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, Traumaarbeit nach Peter Levine/ Somatic Experiencing , Traumaarbeit mit Kindern, system-ische Traumaarbeit mit Babys und Paartherapie ausgebildet. Seit 25 Jahren leitet sie Ausbildungen.

Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist CranioSacral Arbeit und Traumalösung jeweils für Erwachsene und Kinder.




---

## **Anmeldung und Information**

### **Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik**

Dr. Susanna Herrgesell, Rosensteingasse 82/13, 1170 Wien, Österreich  
Tel. +43 (0)1 – 495 6622, schule@herrgesell.at, www.craniosacralschule-austria.at