

Traumalösung bei Säuglingen

20. – 22. Oktober und 17. – 19. November 2023

mit Sarito M. Fuhrmann-Bailes

Live Online Seminar



Dieser Kurs vermittelt ein Verständnis von prä-, peri-, und postnatalem Stress und Trauma bei Neugeborenen und Säuglingen sowie grundlegende Fertigkeiten zur Lösung.

Jeder Säugling erlebt vor, während und nach der Geburt seine einzigartige Geschichte. Sie zeigt sich in den unterschiedlichen Stimmungen und dem Wohlergehen, im Nervensystem, in den Zellen und im Gewebe sowie im Verhalten des Kindes. Sie zeigt sich auch direkt beim Schlafen, Stillen bzw. Essen, in der gesamten weiteren Entwicklung, der Beziehung zu den Eltern und der Fähigkeit, emotionalen und physischen Kontakt erleben zu können.

Mit Empathie und Präsenz bieten wir einen geschützten Raum, in dem das Baby und die Eltern nach stressvollen Zeiten neue Erfahrungen machen können.

Die Teilnehmer lernen, mit dem vorgestellten Verständnis, den Fertigkeiten und der gelernten Feineinstimmung auf Säuglinge und Eltern die Lösung von Stress und Trauma in ihrem beruflichen und persönlichen Umfeld umzusetzen.

Es werden auch Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen angeleitet sowie Übungsaustausche des Gelernten der Teilnehmer miteinander.

Ansatz

Mein Ansatz ist, dem Baby genau zuzuhören, damit es seine eigene Geschichte des Erlebten erzählen kann. Er hat sich aus dem Verständnis systemischer Traumaarbeit mit Babys und deren Eltern, der Arbeit mit Kindern nach den Prinzipien des Somatic Experiencing und Erkenntnissen der pränatalen Psychologie entwickelt.

Während des Kurses werden Demo Sitzungen von Sarito Fuhrmann-Bailes mit Säuglingen und deren Familien gezeigt, die auf Band aufgenommen wurden. Die einzelnen therapeutischen Schritte der jeweiligen Sitzung werden ausführlich gemeinsam besprochen.

Inhalte

- Erlernen, dem Baby zuzuhören, seine „Sprache“ und non-verbale Signale zu verstehen und darauf therapeutisch zu „antworten“. Was will uns das Baby sagen, wenn es sich oft nach hinten überstreckt, einen leeren Blick hat, ständig wiederkehrende Bewegungen macht, sehr unruhig ist, viel schreit, sich immer wieder über die Augen reibt, das Schreien schrill ist,

wenn es zu viel oder zu wenig schläft?

- Verständnis von prä-, peri- und postnatalem Stress und Trauma sowie Prinzipien der Traumalösung bei Säuglingen
- Ressourcenorientierte Fertigkeiten für die Traumalösung bei Säuglingen
- Orientierung, Ankommen und Zurechtkommen des Säuglings im Leben
- Bonding und Attachment - Unterstützen bzw. Aufbau von Bindung
- Entspannung von Organen und Nervensystem
- Erkennen, woran das Baby in dieser Sitzung arbeiten möchte
- Bedeutung und Anwendung der systemischen Arbeit mit den Eltern
- Dynamiken bei der Befruchtung, Embryonalentwicklung und Geburt
- Gezielte Berührung und „Hands-on-Fertigkeiten“

Zielgruppe

Alle, die bereits mit Säuglingen arbeiten – PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, KinderärztInnen, Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Physio- und ErgotherapeutInnen, Stillberater, CraniotherapeutenInnen usw. – oder arbeiten wollen.

Zeiten

20. – 22. Oktober und 17. – 19. November 2023.

Die Seminarzeiten sind Freitag 15.00 – 18.00 Uhr, Samstag 10.00 – 18.00 Uhr, Sonntag 10.00 - 17.00 Uhr. Mittagspause 13.00 – 15.00 Uhr.

Preis

640,- Euro

Sarito Fuhrmann-Bailes hat viel Erfahrung mit Online Seminaren. Dieses Live Online Seminar ist absolut ortsunabhängig und flexibel. Es werden alle TeilnehmerInnen aktiv in das Geschehen eingebunden und zur Beteiligung angeregt.

Durch Einzel- und Gruppenarbeit sowie Frage- und Antwortrunden entsteht weiterhin ein reger Austausch der Teilnehmer untereinander. Es gibt natürlich auch Platz für individuelle Themen und Fragen.

Sarito M. Fuhrmann-Bailes,

Dipl. Sozialpädagogin; seit 40 Jahren im therapeutischen Bereich tätig. Sie wurde in verschiedenen Körpertherapiemethoden wie Craniosacral Balancing und CranioSacral Biodynamics, Rebalancing u.ä. ausgebildet. Ebenfalls wurde sie in verschiedenen Methoden der Humanistischen Psychologie, Traumaarbeit nach Peter Levine/ Somatic Experiencing , Traumaarbeit mit Kindern, systemische Traumaarbeit mit Babys und Paartherapie ausgebildet. Seit über 25 Jahren leitet sie Ausbildungen. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist CranioSacral Arbeit und Traumalösung jeweils für Erwachsene und Kinder.



Anmeldung und Information

Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik, Dr. Susanna Herrgesell

Rosensteingasse 82/13, 1170 Wien

Tel. +43 (0)1- 495 6622, mail: schule@herrgesell.at