

## Hauptreferentinnen



### **Nora Wisiak**

Schulleitung, Craniosacral  
Praktikerin für Babys und  
Erwachsene



### **Dr.ª Susanna Herrgesell**

Ärztin für Allgemeinmedizin,  
Gründerin der Schule,  
Craniosacral Therapie für  
Babys und Erwachsene,  
Somatische Traumatherapie



### **Andrea Auer Hutzinger**

Craniosacral Praktikerin,  
medizinische Masseurin,  
Lebens- und Sozialberaterin,  
Focusing Beraterin



### **Mag.ª Sabine Griesebner**

Klinische- und Gesundheits-  
psychologin, Systemische Einzel-,  
Paar- und Familientherapeutin,  
Brainspotting, Achtsamkeits-  
fokussierte Stressregulation



### **Dr.ª Ulrike Tiefenthaler Gilmer**

Pädagogische Leitung,  
Psychologin, Pädagogin,  
Körperpsychotherapeutin (EAP),  
Achtsamkeitslehrerin

## Die Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik bietet seit dem Jahr 2000 Qualitätsausbildung an.

- **Cranio Austria:** Mitglied beim Österreichischen Dachverband für Craniosacrale Körperarbeit
- **IABT:** Mitglied bei der International Affiliation of Biodynamic Craniosacral Trainings
- **ECSAN:** Mitglied beim Europäischen Dachverband für Craniosacral-Practitioner
- **ÖCERT:** Zertifiziert als Österreichisches Erwachsenenbildungsinstitut – Zuschüsse möglich

### Rückmeldungen einiger unserer AbsolventInnen:

Drei wunderbare Jahre, lehrreich informativ und voller Erfahrungen, die einen staunen lassen. Ich würde diese Ausbildung jederzeit wieder machen.

Bavani Stephan

Für mich war die Cranio-Ausbildung eine unendliche Bereicherung für mein Leben. Ich habe gelernt, einen achtsameren Umgang mit mir selbst zu finden und Vertrauen in das Leben zu haben. Heilung liegt immer in einem selber.

Carina Plank

Der Lehrgang hat mir einerseits ein wunderbares Handwerkszeug mitgegeben und mich andererseits auch persönlich enorm bereichert. Es war tatsächlich ein Wachstumsweg mit kompetenten ReferentInnen und einer feinen Gruppe.

Christiana Steininger

Wiener Schule für   
**Craniosacrale Biodynamik**

## Diplomausbildung CraniosacralpraktikerIn



[www.craniosacralschule.at](http://www.craniosacralschule.at)

#### Kontakt und Information:

Nora Wisiak

office@craniosacralschule.at

Tel: 0676 7307 234

craniosacralschule.at



**Craniosacrale Biodynamik** ist eine ganzheitliche, sehr sanfte manuelle Methode. Über das Craniosacrale System kann die hohe Selbstregulierungskraft des Bindegewebes, Muskel-Skelett-, Herz-Kreislauf-, Hormon- und Stressverarbeitungssystems unterstützt werden. Indem wir lernen, die craniosacralen Rhythmen, zu unterstützen, stärken wir die körpereigenen Kräfte und den inneren Heilungsprozess.

## Diplomausbildung zur/zum CraniosacralpraktikerIn

- Berufsbegleitend
- Ressourcierend
- In einer gleichbleibenden Gruppe
- Selbsterfahrung
- Achtsamkeitsbasiert
- Erlernen von craniospezifischen Fertigkeiten
- Erlernen von Gesprächsführung
- Erlernen von Prozessbegleitung

## Für wen?

Alle interessierten Menschen, unabhängig von Grundberuf und Vorerfahrung

## Ausbildungszeit

18 Seminare innerhalb von 3 Jahren, jeweils Fr bis So

## Voraussetzungen

- Besuch eines Einführungstages
- Verbindliche Zusage für das erste Ausbildungsjahr, um eine konstante, familiäre Gruppe zu gewährleisten
- Kostenloses Vorgespräch (ca 30 min)

Alle Infos zu Kosten,  
Terminen & Kursort auf  
craniosacralschule.at

# Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik

## Inhalt und Lernziele

Unsere Ausbildung vermittelt praktische Fähigkeiten im Begleiten von Menschen mittels Craniosacraler Biodynamik, anatomisches Wissen, authentische Kommunikation und Selbstfürsorge.

In der sicheren und vertrauensvollen Atmosphäre einer gleichbleibenden Gruppe über 3 Jahre lernen wir, miteinander die verschiedenen Craniorythmen wahrzunehmen und auseinanderzuhalten.

Gemeinsam üben wir Fertigkeiten und Techniken, die unsere Klienten/Klientinnen unterstützen, wieder in ihre Kraft und ihre Ressourcen zu kommen.

## Was wir anbieten

- Vermittlung der Grundprinzipien der Osteopathie und der Craniosacralen Biodynamik
- Vermittlung von Achtsamkeit (Mindfulness Stress Reduction) im Alltag,
- Förderung der Selbstwahrnehmung
- Begleitende Prozessarbeit

**Unser Schwerpunkt richtet sich nicht nur auf die körperliche Geschichte, sondern umfasst alle Ebenen des menschlichen Daseins: Körper, Geist und Seele – den lebendigen Prozess des Lebens mit seiner ihm innewohnenden Weisheit.**

**Unsere klare Ausrichtung liegt auf der Stärkung der eigenen Kraftquellen, da wo wir uns „heil, gut und ganz fühlen“.**