



# Zündung

## Stärkung des Stoffwechsels, der stabilen Verdauung und der Immunabwehr

Eine biodynamische Annäherung

mit

Dr. Michael Shea (USA)

### Fortbildung für Praktizierende der Craniosacralen Biodynamik

In Englisch mit deutscher Simultanübersetzung.

Wir freuen uns, erstmals Dr. Michael Shea im Mai 2024 in Wien begrüßen zu dürfen. Michael Shea ist seit 40 Jahren Lehrer der Craniosacralen Biodynamik und anerkannter Autor auf diesem Gebiet ([www.sheaheart.com](http://www.sheaheart.com))

**Kurs:** 4-tägiger Workshop für biodynamische CraniopraktikerInnen  
**Datum:** 2. – 5. Mai 2024  
**Kursort:** Feldenkrais Institut Wien (1020, Taborstraße 71)  
**Kosten:** €690,00 Frühbucherpreis bis 5. Nov 2023  
Nach dem 5. Nov. 2023 €720,00

#### Inkludiert im Preis:

- **Einführungsseminar zum Kurs per Zoom:** 15. April 2024 von 19 – 20.30 Uhr
- Das gesamte Seminar wird aufgenommen, diese **Aufnahmen** stehen den TeilnehmerInnen **kostenlos zur Verfügung** und werden nach dem Seminar übermittelt
- **Pausenverpflegung** und **Teilnahmebestätigung**

**Anmeldung & Anfragen:** Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik  
[www.craniosacralschule.at](http://www.craniosacralschule.at)  
[office@craniosacralschule.at](mailto:office@craniosacralschule.at)

### Kursbeschreibung:

Ein gut funktionierender Stoffwechsel ist die Voraussetzung für eine stabile Gesundheit und eine gute Immunabwehr. Viele KlientInnen leiden gegenwärtig unter Stoffwechselproblemen, welche sich als Verdauungsstörungen, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, chronische Müdigkeit, Depression und vieles mehr zeigen. Biodynamische Gesundheit bewirkt eine Verstärkung von Potency der Primären Respiration/Longtide, was zu mehr Kraft und einem gestärktem Immunsystem führt.

In diesem Seminar lernen wir die **Gesundheit der inneren Organe des Verdauungstraktes, des Beckens und des Immunsystems zu stärken**, um die Basis für ein ganzheitliches Wohlfühl in Körper und Geist zu schaffen.

Es werden **3 Behandlungsabfolgen** gelehrt:

1. Ausgleich zwischen Leber, Magen, Milz und Bauchspeicheldrüse
2. Kräftigung der Funktion des Immunsystems in Dünn- und Dickdarm
3. Bildung von Kohärenz zwischen dem Nervensystem des Darmes und den Beckenorganen

Zusätzlich eine **Einführung in Dr. Raus 3 Phasenmodell der Schweizer biologischen Medizin:**

- a. Verstehen und Behandeln von Giften im Körperstoffwechsel
- b. Verstehen und Behandeln einer Dysbiose und der Beziehung des Darm-Mikrobioms zu Gehirn und Psychologie
- c. Die Heilung der innersten Darmschicht auf Zellebene

### Stille und Longtide weisen uns den Weg:

Die Essenz dieses Kurses ist die **Wahrnehmung der Longtide und der Stille**, um die Stoffwechselgesundheit, die über das Gefäßsystem im Darm initiiert werden kann, zu zünden – basierend auf Michaels neuem Buch: „Biodynamics of the Immune System“.

Jeder Kurs beinhaltet **achtsamkeitsbasierte geführte Mediationen** um Mitgefühl und Sanftheit mit der Erfahrung der Primären Respiration/Longtide und Stille zu verbinden und eine **Herz-zu-Herz-Verbindung** aufrecht zu erhalten.

Die Longtide bewegt sich innerhalb der Herzfelder und ermöglicht Sicherheit, Heilung und verkörperte Ganzheit.

### Übersetzung:



#### Mag. Beate Kircher-Hasler

Beate ist Dipl. Physiotherapeutin und Dipl. Craniosacraltherapeutin. Sie ist seit über 20 Jahren als Übersetzerin von Fach-Seminaren im Bereich der Craniosacraltherapie tätig und Assistentin in der Ausbildung für Craniosacraltherapie am Da-Sein Institut in Winterthur sowie bei Michael Shea. Beate ist Mitglied bei Craniosuisse.

**FAKTEN & Seminarplatz-Reservierung:**

**Kurszeiten:**

Der Kurs beginnt am Donnerstag, 2. Mai 2024, 14:00 bis 19:00 Uhr  
Freitag 09:00-18:30 (Mittagspause von 13.00 bis 15.00 Uhr)  
Samstag 09:00-18:30 (Mittagspause von 13.00 bis 15.00 Uhr)  
Sonntag 09:00-13:00

**Unterkunft:** Gerne senden wir Ihnen eine Liste mit Unterkunftsmöglichkeiten in der unmittelbaren Umgebung des Seminarortes zu.

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Craniosacral Ausbildung & Erfahrung in Biodynamik.

**Veranstalter:** Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik: [www.craniosacralschule.at](http://www.craniosacralschule.at)

**Anmeldung:** Bitte schicken Sie uns ein E-Mail an [office@craniosacralschule.at](mailto:office@craniosacralschule.at)

Sie erhalten ein Anmeldeformular per Mail – dieses bitte ausgefüllt so rasch als möglich an uns retour senden.

Um den Platz zu garantieren, bitten wir um eine **Anzahlung von €300,00** auf unser Konto:

Empfänger: Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik  
IBAN: AT06 3200 0000 1381 0932  
BIC: RLNWATWWXXX

**Die 2. Überweisung bitte tätigen bis: 31. März 2024**  
Frühbucherpreis: €390,00 // Normalpreis: €420,00.

Nicht EURO-Zone: bitte um Kontaktaufnahme vor der Überweisung! Wir schlagen eine alternative Überweisungsmöglichkeit vor, um unnötige Umrechnungs-Bankspesen zu vermeiden!

Ein **kostenfreier Rücktritt** ist bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich, wenn eine Person von der **Warteliste** nachrücken kann; wir verrechnen lediglich **€50,00 für den administrativen Aufwand**.

**Aufgrund des großen Interesses bitten wir um eine baldige Anmeldung, die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.**

Herzliche Grüße,

Nora Wisiak & Dr. Susanna Herrgesell  
Wiener Schule für Craniosacrale Biodynamik