

## Geschlechtsorgane, Fruchtbarkeit und Sexualität



Im 5. Teil der Organ-Fortbildungsreihe stehen nun die Geschlechtsorgane im Zentrum unserer Aufmerksamkeit.

Die **inneren und äußeren Geschlechtsorgane** von Frauen und Männern sichern - auf dem Boden hormoneller Steuerung - seit jeher den Fortbestand des Menschengeschlechts. Das komplexe und meist höchst effiziente System von **hormonellen Regelkreisen** kann aber durch verschiedene Ursachen aus dem Gleichgewicht geraten.

Da können ganzheitliche Behandlungs-Ansätze wie die Craniosacrale Biodynamik sehr hilfreich sein.

Neben den natürlichen zyklischen Abläufen in diesem Bereich werden wir daher auch einen Blick auf **gynäkologische und andrologische Erkrankungen** bzw. Funktionsstörungen werfen und das große **Thema Fruchtbarkeit** und **Kinderwunsch** aus dem Blick der Biodynamik anschauen.

Die **menschliche Sexualität** in ihrer vielfältigen Bandbreite kann sowohl als wesentlicher Teil der Lebenskraft und als lustvoller biologischer Antrieb zur Fortpflanzung gesehen werden, als auch als Ausdruck des Grundbedürfnisses nach Berührung, intimmem Körperkontakt und sinnlichem Selbstaussdruck gelten.

Sie kann einerseits Quell der Freude und Selbstsicherheit sein, andererseits gibt es in diesem Bereich ebenfalls eine Reihe von körperlichen und seelisch-geistigen Faktoren, die den freien und befriedigenden Ausdruck eher verhindern als fördern.

Im Wissen um die ursprüngliche Anbindung an die vitale Lebenskraft in jedem von uns lernen wir auch diese Themenbereiche zu begleiten.