

## Lunge und Immunsystem - Atem bis in jede Zelle



Wir wenden uns der **Lunge**, den **Bronchien**, der **Nase** mit ihren **Nebenhöhlen**, **Rachen** und **Kehlkopf** zu. Der Weg des Sauerstoffs, der mit jedem Atemzug in den Körper bis in jede unserer Zellen fließt, wo er als lebensnotwendiger Teil der Energiegewinnung Bedeutung hat, wird erforscht und begleitet.

Sanfte Biodynamische Griffe an Lungen, Bronchien, dem Zwerchfell als Atem-Muskel und einige mehr, unterstützen diesen großen Organkomplex in seiner natürlichen, freien biodynamischen Bewegung. Wie gewohnt werden klassische Craniogriffe durch Einbeziehung der Meridianpunkte erweitert.

Über die Atmung sind wir in **Kontakt mit der Außenwelt**: Atemwege, Haut und Darm gehören zum Funktionskreis Lunge und sind die Bereiche, an denen sich Außenwelt und Innenwelt des Körpers treffen.

Hier geht es um **Aufnahme von Energie** in verschiedener Form (Sauerstoff, Nahrung, Flüssigkeit...) aber auch um **Abgrenzung**

Was lass ich herein und was soll draußen bleiben...?

Was tut mir gut, was schadet mir?

Unser hochkomplexes Immunsystem spielt gerade an diesen Körperstellen eine zentrale Rolle bei der Aufrechterhaltung der Gesundheit.

Ein Fortbildungstag zum Vertiefen des eigenen Wissens und zum direkten Einsatz in der Craniopraxis.

**Referentin:** Andrea Auer Hutzinger