

## Kraftquelle HERZ



Das Herz ist unser Lebensmotor, es schlägt von den ersten Wochen im Mutterleib unser ganzes Leben lang.

Wenn wir gesund sind, pumpt das Herz leicht und mühelos tausende Liter Blut täglich durch den Körper. Über die Blutgefäße werden alle Körperzellen mit Sauerstoff, Nährstoffen und auch Hormon- und Botenstoffen, die für einen reibungslosen Ablauf im Körper zuständig sind, versorgt. Verschiedene Krankheitsursachen und auch Stresshormone können den Herzmuskel aber schwächen und somit seine Arbeit erschweren.

Das Herz ist viel mehr als ein pumpender Muskel, es hat viel mit unseren Gefühlen, unserer Intuition und auch unserer Intelligenz zu tun...in diesem Zusammenhang sprechen wir von unserem intuitiven energetischen Herzen, es wird von vielen Menschen als die innere Stimme wahrgenommen.

In der TCM ist das Herz unter anderem die Heimat des Shen, das ist der "Geist", der unser seelisches Erleben, unsere Emotionen und das Bewusstsein kontrolliert. Ein guter Shen zeugt von einer starken, lebendigen Herzenergie. Den gesunden Shen sehen wir in einem klaren, offenen Blick unseres Gegenübers und einem von innen kommenden Strahlen im Gesicht.

Mit allen diesen Aspekten des Herzens wollen wir uns an diesem Fortbildungstag beschäftigen und lernen, wie wir dieses Wissen – auf organischer und energetischer Ebene in den Cranio-Alltag einbauen können.

Referentin: Andrea Auer Hutzinger

