

Visceraltag 1

Niere und Nierenenergie- die Wurzel der Lebenskraft



An diesem ersten Übungstag der Reihe Viszerale/Organ- Behandlung in der Craniosacralen Biodynamik werden wir uns auf vielfältige Weise mit dem faszinierenden Organ Niere und der dazugehörigen Nierenenergie beschäftigen.

Der energetische Aspekt der Niere aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin wird dabei genauso berücksichtigt wie ihre physiologischen Funktionen und Aufgaben in der Westlichen Medizin.

Die Nieren sind in der TCM dem Winter und damit der Wandlungsphase Wasser zugeordnet, gerade in der kühleren Jahreszeit bedürfen sie besonderer Aufmerksamkeit. In diesem Seminar lernen wir speziell diese Organe mit unserer Arbeit zu unterstützen.

Sowohl als Gesundheitsvorsorge für uns selbst als auch im Cranio-Setting für die Praxis.

In gewohnter und vertrauter biodynamischer Weise – mit präserter, geerdeter und verbundener Haltung werden wir in Kontakt mit den Nieren treten, sie in ihren craniosacralen Eigenbewegungen begleiten und unterstützen – und sie dadurch in ihrer Vitalität und Funktionsweise stärken.

Da unsere Nieren unter anderem den Wasserhaushalt im Körper regulieren, fördern wir mit dieser Arbeit auch unsere „flüssige Qualität“ und die Versorgung aller Zellen mit dem lebensspendenden Element Wasser.

An diesem Übungstag vertiefen und wiederholen wir einerseits die Grundhaltung und praktische Handhabung der Biodynamik und erweitern andererseits unser Spektrum durch Lernen und Üben von neuen Inhalten und Griffen.

Referentin dieses Übungstages: Andrea Auer-Hutzinger